



MARS 2025

- **Les 12 et 26 mars - 14h30 :**

Venez libérer votre imaginaire dans le cadre d'un atelier d'arts plastiques en compagnie des artistes Laurence Mercuzot et Béatrice Tupinier.

- **Jeudi 13 mars - 14h30 :**

Venez libérer votre expression dans le cadre d'un atelier d'écriture en compagnie de Laurence Mercuzot et Marguerite Bertrand.

- **Vendredi 14 mars - 14h30 :**

Atelier de Danse - Peinture ou "comment pratiquer l'une et après l'autre" accompagné par Chantal Biver et Martial Jacquin tout deux art -thérapeutes et chercheurs de petits moments de bonheur à vivre et partager.

- **Les 18 et 28 mars - 14h30 :**

Venez découvrir des recettes culinaires et participer à l'élaboration de la carte de la « bistroterie » de L'Hostellerie en compagnie de l'association Les Embarqués (Adhésion annuelle aux Embarqués 5€).

- **Mercredi 19 mars - 14h30 :**

Atelier d'expressions sonores avec l'artiste Valérie Guagliardo. Une bulle d'air récréative où le corps, la voix et l'objet sonore, rentrent en résonance pour s'accorder au rythme de chacun.

INFOS ET INSCRIPTIONS :

Itineraressinguliers@gmail.com / 06 42 22 36 44 (appel ou sms)