



Pôle ressources

Arts Cultures Santé Handicaps en Bourgogne Franche-Comté

Actualités

Octobre 2025

- *Le mot du président*
- *Semaines d'Informations sur la Santé Mentale 2025 : Concert, lectures musicales et exposition à L'Hostellerie*
- *L'Hostellerie - Centre d'Art Singulier : Les autres expositions en cours et à venir*
- *Itinéraires BIS - L'atelier : 9 ateliers à découvrir en octobre*
- *Dispositif Culture & Santé : Dernier mois pour répondre à l'appel à projets DRAC-ARS*
- *Partenariat avec le Théâtre Dijon Bourgogne à la salle Jacques Fornier*
- *Biennale d'art singulier 2026 : Ouverture de l'appel à créations plastiques sur le thème « Naissances »*
- *A découvrir du côté de nos partenaires : Conférence/Débat à Semur-en-Auxois et course solidaire à Dijon*

« Octobre, qu'il soit rose ou porteur de toutes les couleurs du monde est un mois de partage, d'échange, mais aussi de pensée, de réflexion, de solidarité autour de la santé mentale.

Grande cause nationale en 2025. Il s'agit de voir comment ce projet peut prendre corps dans l'espace public auprès de ceux et celles qui cachent souvent leur mal être, leur mal de vivre.

De nombreuses associations imaginent des actions multiformes pour accompagner ces personnes dans leurs jardins secrets devenus trop arides.

A Itinéraires Singuliers, nous avons choisi d'ensemencer ces jardins avec des mots et des musiques d'artistes qui cultivent leur art sur des terres inventives, en pentes douces ou abruptes, pas toujours faciles à entretenir, mais riches en floraisons, afin d'y cueillir un bouquet de réconfort et de bien-être.

Ce bien-être ne dit pas son nom, il est propre à chaque individu. Dans l'explosion permanente de nos sociétés, restituer sa valeur irremplaçable, première dans des actions interhumaines, est plus que jamais nécessaire.

Ces semaines nationales en santé mentale s'en font l'écho. »

Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2025

Concert, lectures musicales et exposition à L'Hostellerie



Dimanche 05 octobre - 15h - Prix libre / Tout public (SISM 2025)

« Chansons consolation » : Concert avec l'artiste Hélène Girard, récital de chant / reprises et compositions

H. Girard, chanteuse amateur au long cours, vous invite à écouter des mots qui soulagent, allègent, apaisent un temps soit peu les peines et les galères. Les mots et les sons qui font du bien et qui font voir plus loin... Les mots de ceux qui ont vécu, chanté, souffert et cheminé avant nous, et sur lesquels nous pouvons nous appuyer pour reprendre souffle et courage.

« Chanter pour saluer le jour, qui se lève toujours, sur les nuits de déroute... »

[En savoir plus](#)



Dimanche 12 octobre - 15h - Prix libre / Tout public (SISM 2025)

« Le soleil et les fleurs » : Lectures poétiques et musicales avec l'artiste Nathalie Guéraud accompagnée au violon par Olivier Fernandez

Découvrez l'univers lumineux et universel de Rupī Kaur, poétesse contemporaine aux textes plébiscités dans le monde entier. Ses mots sur la féminité, l'amour, la perte et la guérison résonneront grâce à la voix de Nathalie Guéraud, accompagnée au violon par Pierre-Olivier Fernandez. Une rencontre intime entre poésie et musique, porteuse d'émotion et d'espoir

--> **Suivi du vernissage de l'exposition "Des A Corps" à 16h30**

[En savoir plus](#)



Dimanche 19 octobre - 15h - Prix libre / Tout public (SISM 2025)

« La beauté » : Lectures et chansons avec l'artiste Julie Rey autour de textes inédits de son prochain spectacle *La Beauté*

Julie Rey présentera des textes inédits autour de son prochain spectacle, *La Beauté*. Actuellement en cours de création, elle partagera avec le public un voyage poétique et musical, mêlant conférences et chansons.

Ses textes explorent la beauté du quotidien, les émotions et l'émerveillement, pour offrir un moment sensible et chaleureux, à la fois touchant et léger.

[En savoir plus](#)



Du 08 octobre au 02 novembre - Entrée libre / Tout public (SISM 2025)

« Des A Corps » : Une exposition consacrée à l'artiste Dominique Daumard dans la salle L'Escale de L'Hostellerie

À travers ses textes et ses dessins, Dominique Daumard témoigne de ce que vivent les personnes en souffrance psychique. Ses créations traduisent le désarroi, les peurs et les angoisses du quotidien, tout en interrogeant le regard extérieur, souvent marqué par la méfiance ou l'évitement. Une invitation à ressentir et à mieux comprendre, au-delà des apparences.

--> **En écho le projet Culture & Santé Cadavre Exquis de la Cie Dafqa et le CH La Chartreuse**

--> **Vernissage de l'exposition dimanche 12 octobre à 16h30 (à la suite du rdv de 15h)**

[En savoir plus](#)

Les autres expositions en cours et à venir



Jusqu'au 05 octobre 2025 - Entrée libre / Tout public

« Peindre l'intime, broder les silences » : Derniers jours pour (re)découvrir l'exposition consacrée à l'artiste Cécile Hilal

Cécile Hilal peint comme on rêve les yeux ouverts. Par la peinture et la broderie, elle fait émerger des récits intimes, des corps en métamorphose, des figures féminines et animales, entre mémoire, silence et réparation. Chaque œuvre est une traversée sensible où le geste devient soin, lien, présence. Son travail résume d'une pratique à la fois douce et puissante, où le pinceau et les fils racontent ce que les mots taisent.

[En savoir plus](#)



Du 03 octobre au 1er février 2026 - Entrée libre / Tout public

« Les liens invisibles » : Une nouvelle exposition consacrée aux artistes Christine Muller et Dominique Allain

L'exposition explore ce qui relie les individus au-delà du visible : émotions, souvenirs, traces et impressions qui façonnent nos vies. Christine Muller utilise la peinture pour interroger la lumière et la mémoire, donnant forme à des fragments intimes. Dominique Allain, à travers la sculpture et la technique du raku, fait apparaître les marques du temps et de l'épreuve sur la matière.

--> **Vernissage de l'exposition vendredi 03 octobre à 18h (entrée libre / Tout public)**

[En savoir plus](#)

Itinéraires BIS - L'atelier

Découvrez les ateliers d'octobre à Itinéraires BIS



Octobre 2025 - Tout public - Adhésion IS + 2€/atelier (sauf cuisine)

Arts plastiques, tricot/broderie, cuisine : Venez partager un moment de convivialité à l'espace d'ateliers Itinéraires Bis !

Venez partager un moment de convivialité à l'espace d'ateliers Itinéraires Bis autour des arts plastiques, du tricot et de la broderie ou de la cuisine. Ces rendez-vous sont ouverts à tous et tous, débutants ou passionnés, et offrent l'occasion de créer, d'échanger et de découvrir de nouvelles pratiques dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

--> **9 ateliers vous sont proposés ce mois-ci !**

[En savoir plus](#)



Jusqu'au 31 octobre 2025 - De 10h à 17h30 - Gratuit

Appel à projets Culture & Santé DRAC-ARS : Itinéraires Singuliers à votre écoute concernant le dépôt des dossiers

Pour vous informer sur le dispositif Culture & Santé DRAC-ARS, vous accompagner dans votre projet et pour vous aider dans le montage de votre dossier, Itinéraires Singuliers est à votre écoute par téléphone, par mail ou sur rendez-vous. N'hésitez pas à nous contacter pour toute question concernant le dépôt de votre projet

--> **Note de cadrage et dépôt des dossiers en ligne**

[En savoir plus](#)

Partenariat

Itinéraires Singuliers partenaire du Théâtre Dijon Bourgogne



Du 08 au 15 octobre 2025 - Tarifs du TDB / Tout public

« Une pièce pour les vivants en temps d'extinction » : Un spectacle avec K. Mitchell, M. Rose Hall et D. Geselso à la salle Jacques Fornier à Dijon

Après avoir tenté de réécrire l'histoire de nos origines dans *Neandertal*, le metteur en scène David Geselson a eu envie de traduire ce monologue, de nous raconter, sans didactisme, le passé et la crise de la biodiversité actuelle pour nous inviter à porter un regard sur l'avenir de notre planète. Il nous convie à un temps suspendu, doux et poétique, pour une comédienne et un.e violoncelliste.

--> **Partenariat sur la représentation du vendredi 10/10 (tarifs réduits adhérents IS)**

[En savoir plus](#)

Biennale d'art singulier 2026

Appel à créations plastiques sur le thème « Naissances »



Jusqu'au 02 mars 2026 - Inscriptions en ligne

« Naissances » : Appel à créations plastiques pour notre prochaine biennale régionale d'art singulier au printemps 2026

Pour notre 9ème biennale d'art singulier, nous invitons les structures sociales, médico-sociales, sanitaires, éducatives, scolaires et associatives de la région Bourgogne-Franche-Comté à venir présenter une création plastique réalisée avec ses publics et participer à l'exposition collective de la biennale qui aura lieu en avril 2026, en extérieur dans le Jardin de l'Arquebuse de Dijon.

--> **Note de cadrage et modalités d'inscription sur notre site**

[En savoir plus](#)

À découvrir du côté des partenaires



Dimanche 05 octobre 2025 - De 15h à 17h - Gratuit (SISM 2025)

« Santé psychique et inclusion » : Conférence / débat avec Joseph Schovanec au Théâtre du Rempart de Semur-en-Auxois

Venez vivre un moment exceptionnel autour de Joseph Schovanec, écrivain, philosophe, voyageur et voix emblématique des troubles du spectre de l'autisme, dont il est lui-même concerné. À travers son regard unique et son expérience, il nous invite à réfléchir ensemble sur le thème : « Créer du lien ». Une occasion rare de croiser les perspectives sur la santé psychique, l'inclusion et la richesse des différences, dans un climat d'écoute, de bienveillance et d'ouverture.

[En savoir plus](#)



Dimanche 19 octobre 2025 - A partir de 9h - 0€ à 10€ / Tout public (SISM 2025)

« Les foulées douces » : Venez courir pour la Santé Mentale pour la 4ème édition de cette course solidaire

Nouvelle édition des "Foulées Douces" ! L'année dernière, près de 700 personnes ont participé au cours organisé par le CH La Chartreuse et les acteurs du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM21). Plusieurs distances sont proposées : parcours 10 km / parcours 5 km / marche 5 km / parcours 3 km

--> **Programme et inscription sur le site du CH La Chartreuse (et autres rdv à découvrir)**

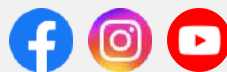
[En savoir plus](#)

Association Itinéraires Singuliers

Pôle ressources Arts Cultures Santé Handicaps en BFC

7 allée de Saint-Nazaire, 21000 Dijon - 03 80 41 37 84 / 06 42 22 36 44

www.itineraissinguliers.com



Ce message est une lettre d'information envoyée par l'association Itinéraires Singuliers

[Se désinscrire](#)



© 2025 Itinéraires Singuliers